

# RESILIENCIA

**“La resiliencia no es ni una vacuna contra el sufrimiento ni un estado adquirido ni inmutable, sino un proceso, un camino que es preciso recorrer”  
P. Bouvier 1999**

- **POBREZA**
- **NEGLIGENICA E INEFICACIA PARENTAL**
- **VIOLENCIA FAMILIAR**
- **FRACASO ESCOLAR**
- **ADICCIONES**
- **CATASTROFES NATURALES**
- **OFERTA MASIVA DE CONSUMISMO**
- **DESOCUPACION**
- **DISCRIMINACION**
- **CARENCIA DE REDES DE APOYO**
- **AUSENCIA DE PROYECTOS**

**ALGUNOS  
FACTORES  
DE RIESGO**

# FACTORES PROTECTORES

❖ BUENA RELACIÓN CON AMBOS PADRES

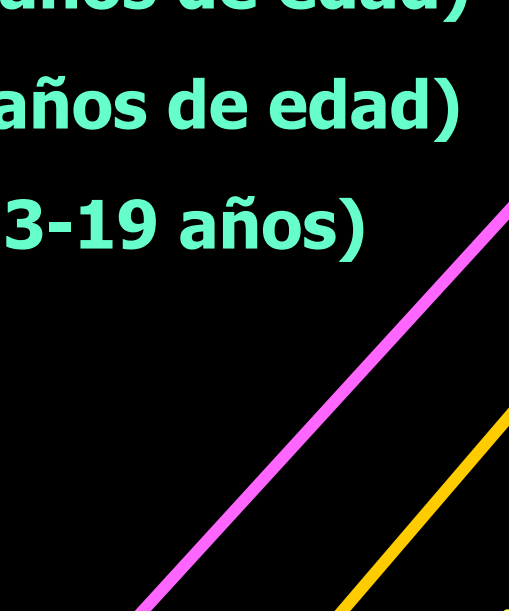
❖ REDES SOCIALES

❖ AUTOESTIMA POSITIVA

❖ CARACTERÍSTICAS DE PERSONALIDAD (flexibilidad, control de impulsos)

❖ VÍNCULO CON UN ADULTO SIGNIFICATIVO

# ETAPAS DESCRIPTIVAS PRO E. ERIKSON

- **DESARROLLO DE CONFIANZA BÁSICA (desde nac. Hasta el 1er año)**
  - **DESARROLLO DE AUTONOMIA (2-3 años de edad)**
  - **DESARROLLO DE INICIATIVA (4-6 años de edad)**
  - **SENTIDO DE LA INDUSTRIA (7-12 años de edad)**
  - **DESARROLLO DE LA IDENTIDAD (13-19 años)**
  - **INTIMIDAD**
  - **GENERATIVIDAD**
  - **INTEGRIDAD**
- 



**INSIGHT**  
**CREATIVIDAD**  
**INDEPENDENCIA**

**DESARROLLO  
DEL  
PENSAMIENTO  
CRITICO**

**HUMOR**  
**MORALIDAD**  
**PILARES DE LA  
RESILIENCIA  
INDIVIDUAL**

**INICIATIVA**  
**CAPACIDAD DE  
RELACIONARSE**

**A  
U  
T  
O  
E  
S  
T  
I  
M  
A**

---

**SUBJETIVIDAD ACTUAL**

**PASIVIZACION**

**SATURACION DEL YO**

**SUPERFICIALIDAD DE LOS AFECTOS**

**SENSIBILIDAD IMPOSTADA**

**COMPULSION A HACER**

**DOMINIO DEL VALOR DEL CAMBIO SOBRE EL  
VALOR DEL USO**

---

**V** ALOR

**A** UTONOMÍA

**L** ÍMITES

**AUTOESTIMA**

**O** RGULLO

**R** ECONOCIMIENTO

**(J.Bucay)**

# AUTOESTIMA CONSISTENTE

**EMPATÍA**

**CREATIVIDAD**

**SENTIDO DEL HUMOR**

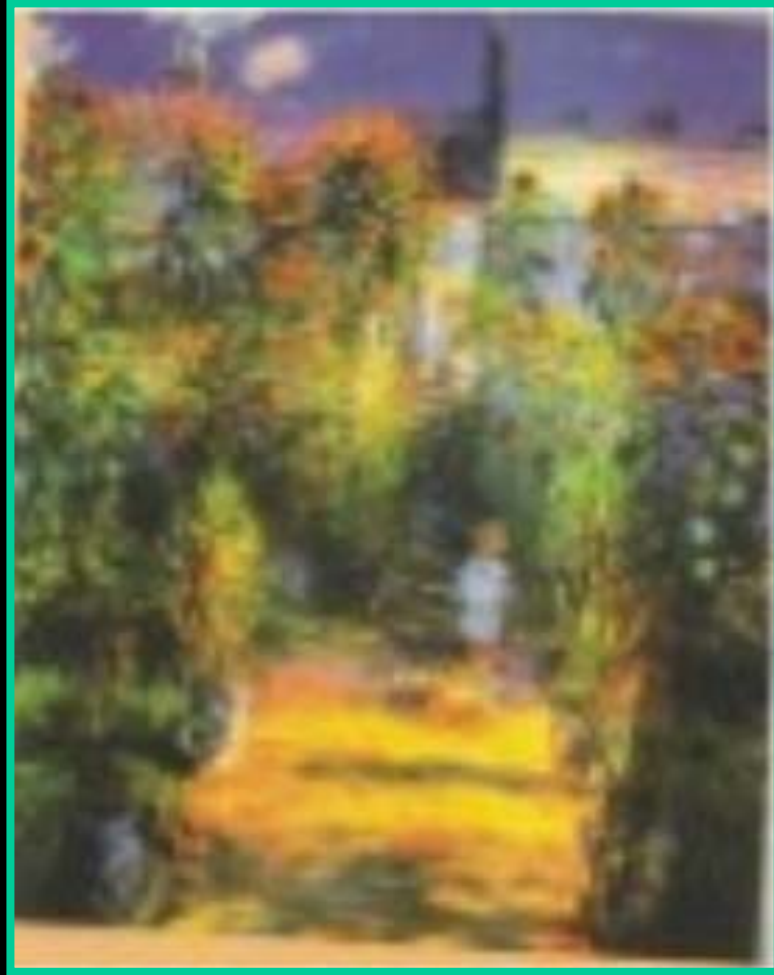


# ESTRATEGIAS DE LA EDUCACIÓN

## TRABAJOS GRUPALES

TRABAJAR CON ADOLESCENTES LOS SIGUIENTES FACTORES RESILIENTES:

- "YO TENGO" (APOYO)
- "YO SOY", "YO ESTOY" ( FUERZA INTRAPSIQUICA)
- "YO PUEDO" (REMITE A LA ADQUISICIÓN DE HABILIDADES INTERPERSONALES Y DE RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS)



**PSIC.ROSA ISRAEL**